

～フォローアップ講習会～

今コロナ禍の中、めまぐるしく変化する現代社会においてレクリエーション活動が大変必要とされ、レクリエーションを支援していく私たちに、大きな期待が求められています。

また、今後ますます進む超高齢社会において、国民一人一人が元気で豊かな生活を送るため、今回は、健康維持を目的とした、サルコペニア（身体機能の低下）を改善するための講座を開催いたします。

何卒、お友達お誘いあわせの上ご参加くださいますようお願いいたします。

記

日 時：令和3年8月29日（日） 13:00～15:00（受付12:30～）

場 所：熊本県民総合運動公園（体育館） *熊本市東区石原2丁目9番1号

内 容：体が喜ぶ 福祉・レク体操

：すぐに使える楽しいゲーム （持参品：シューズ・飲み物・タオル）

募集人員：50名（8月9日締め切り）*締め切り後はお問合せください

参加費：1,500円（資料代・保険料含）*レクID番号をお持ちの方は1,200円

主 催：熊本県レクリエーション協会

参加申込：下記の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵便にてお申込みください

〒861-8046 熊本市東区石原2丁目9番1号 熊本県レクリエーション協会

TEL：096-380-6662 FAX：096-380-6686

フォローアップ講習会申込書

氏 名	住所 (勤務先の場合は勤務先名までご記入ください)	連絡先 (連絡の取れる番号)	ID番号 (会員の方のみ)
	〒 (メールアドレス)		
	〒 (メールアドレス)		
	〒 (メールアドレス)		

*ID番号をお持ちの方は、必ずご記入ください。ご記入のない場合は一般申込み扱いとさせていただきます。