

ニュースポーツ体験教室

今、人気急上昇中の
「モルック」と
「ボッチャ」を体験！！



モルック



ボッチャ

◇ニュースポーツは、だれでも年齢を問わずにできるスポーツです。
子どもの体力向上や中高年の健康維持・増進、高齢者の介護予防など、様々な分野で活用されています。
勝ち負けよりも「楽しみ」「気晴らし」「人との交流」「健康・体力づくり」に重点を置いた生涯スポーツです。

日時 2023年6月4日(日) 9:30~12:00 (9:10~受付)

場所 熊本市植木健康福祉センター 『かがやき館』
(熊本市北区植木町岩野285-29)

対象 ニュースポーツに興味がある方ならどなたでも

参加費 ・一般 1,000円
・学生 500円

定員 30名

申込 下記「参加申込書」に記入の上、FAX/郵送にてお申込ください。

持参物 ・体育館シューズ・筆記用具・飲み物・マスク・保険証(各自で保管)
・活動実績カードまたは学習履修カード(お持ちの方のみ)・タオル

【講師】

- ・日本ボッチャ協会公認指導員及び審判員
- ・日本モルック協会公認指導員

時間	プログラム
9:30 ~ 9:40	開会・オリエンテーション
9:40 ~ 10:40	モルックの概要とルール説明・体験
10:50 ~ 11:50	ボッチャの概要とルール説明・体験
11:50 ~ 12:00	閉会・諸連絡

◇参加申込書◇

ふりがな 氏名	住所 〒
TEL	
E-mail	
<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 学生	

＜主催＞ 熊本県レクリエーション協会

＜後援＞ 熊本県教育委員会/熊本県社会福祉協議会/熊本日日新聞社

お申込/お問合せ先

熊本県レクリエーション協会
TEL: 096-380-6662

〒861-8046 熊本市東区石原2-9-1
FAX: 096-380-6686