

令和6年度 第49期

# レクリエーション・インストラクター 養成講座

通信学習の導入で  
より受講しやすくなりました!



笑顔があふれる  
『楽しい・嬉しい』を  
体系的に  
しっかり学べる!!

通信学習をご自宅で



集合学習を会場で



現場実習をレク事業で



こちらから、動画教材の一部が視聴できます。  
<https://vimeo.com/526812017>

POINT  
01

理論から実践まで、楽しいと感じ、元気になったと感じる心の仕組み、コミュニケーションを促進させる方法や、レクリエーション活動の展開方法等を学習します。

POINT  
02

一人ひとりの心に働きかけるために、欠かせない信頼関係づくりの方法を学習します。

POINT  
03

集団がまとまる仕組みに基づいて、段階をおってコミュニケーションが促進させるように、レクリエーション活動を組み合わせる方法を学習します。

POINT  
04

心の仕組みの理論に基づき、段階をおって目標を達成することや、周囲からの声援や称賛を受け合えるような支援を意図的に行うこと等、自主性や主体性(やる気)を高める方法を学習します。

## お申込みから資格取得までの流れ

- STEP 01 } お申込みフォームから受講申込み  
(締切:2024年6月30日まで)
  - STEP 02 } 締切日以降、約1週間程度で  
学習教材が到着(内容詳細は裏面をご覧ください)
  - STEP 03 } 通信学習  
※集合学習までに、通信学習の一部を終えている必要があります
  - STEP 04 } 集合学習/現場実習に参加
  - STEP 05 } 審査会(試験)  
※筆記試験・実施試験・レポートのいずれか
- 合格** 合格後、申請手続きを行い資格取得!  
※登録料17,600円(税込)が別途必要です

お問い合わせ  
お申込み先



熊本県レクリエーション協会/  
UEKI・レクリエーション協会

090-2580-0622(上野)  
080-1797-0604(田尻)  
info@ueki-rec.com  
<https://ueki-rec.com/>



後援 熊本県教育委員会・熊本市・熊本日日新聞社

集合学習  
会場

植木文化センター 他

熊本市北区植木町岩野238-1  
☎ 096-272-6909

受講料

22,000円(税込)

詳細は裏面へ



※天候等の事情により会場・講座内容が変更の場合もあります。事前に場所・時間をご確認ください。  
 ※集合学習で受講の際は、筆記用具と各自必要なものをお持ちください。  
 また、熱中症予防のため水分持参や動きやすい服装でお越しください。

### 集合学習前に…

通信学習の一部を終えている必要があります。



日程	時間	場所	講師	学習内容
7月20日 土	10:00 ~ 12:00	熊本日日新聞本社	横田 真佐子	開講式
8月18日 日	9:30 ~ 16:30	植木文化センター	堀田 秀和	CSSプロセス・ハードル設定
9月 1日 日	9:30 ~ 16:30	植木文化センター	原田 弘美	アイスブレイキングの理論と実技
9月21日 土	10:30 ~ 12:30	宿泊研修 豊野少年自然の家 宇城市豊野町山崎1775 ☎ 0964-45-3855 ※宿泊費は別途かかります	川畑 智	ホスピタリティ・認知症について
	13:30 ~ 15:30		山本 俊郎	高齢者レクの活用法
9月22日 日(祝)	9:30 ~ 11:30	同上	齊藤 誠治	ネイチャーレク/ニュースポーツ
	12:30 ~ 14:30		田中 和恵	コミュニケーションダンス
10月14日 月(祝)	10:00 ~ 15:00	芝生広場	県レク	現場実習 スポレクEXPO
11月10日 日	9:30 ~ 16:30	植木文化センター	北尾 昌平	こころの元気と体の元気について
			県レク	修了式

### お申込み方法

① 右記QRコードから申込みフォームにアクセスし、お申込みください。  
 その後、受講料を指定口座へお振込みください(手数料ご負担)。



《お振込み先》 ゆうちょ銀行 七一八支店 普通 1474120

UEKI・レクホームページ  
<https://ueki-rec.com>

② 申込締切日以降、受講料の納入が確認できた方から学習教材を送付いたします。

### 主な会場



### 開講式会場 7/20(土) 10:00~

熊本日日新聞本社  
 熊本市中央区世安町172

### 現場実習 10/14(月) 10:00~

スポレクEXPO  
 芝生広場  
 植木文化センター横

### 学習教材詳細

- 学習テキスト 1冊
- 動画教材 約10分×6本  
約90分×7本
- 課題レポート 4本
- 演習シート 5本

通信学習は、WEB上での動画教材を視聴していただくため、インターネット環境が必要となります。各自でご準備ください。  
 ※スマートフォンでもご視聴いただけます。

### 《講師について》

いま求められる、あらゆる角度からレクを考えた素晴らしい講師陣が揃っております。気軽にお問い合わせください!



理学療法士/健康運動指導士/ミュージック・ケアワーカー  
 レク・コーディネーター/福祉レクワーカー/ボディートークリーダー  
 CBA公認パルーンアーティスト/介護予防トレーナー/各種専門講師 他